



# CONTINENT

HOTEL - KAPADOKUS THERMAL  
SPA & WELLNESS

expect  
*more*™ ...

IHLARA VADİSİ - KAPADOKYA



# Kapadokya: Termal ve Tarihin Buluştuđu Nokta!

Tarihi dokusu ve, doğayla iç içe, muhteşem manzaralara sahip bir tatil veya kısa süreli konaklama deneyimi için bir tarafında Ihlara Vadisi manzarası ve diğer tarafında tüm görkemi ile yükselen Hasan Dağı manzarası olan Continent Kapadokus Thermal, Spa & Wellness, anılarınızda yer edinecek bir huzurlu tatil deneyimi yaşamak ve Kapadokya'nın eşsiz güzelliklerini keşfetmek için ideal bir konumda bulunmaktadır.

100 suit odamızda Oda + Kahvaltı ve Yarım Pansiyon konseptleri ile konforlu konaklama imkanı sunuyoruz.

Türk ve dünya mutfağından lezzetler sunan restoranımızda damak tadınıza uygun seçenekler bulabilirsiniz.

SPA & Wellness merkezimizde masajlar, cilt bakımları ve diğer uygulamalar ile yenilenebilir ve rahatlayabilirsiniz.

Fizyoterapi merkezimizde ise uzman kadromuzla sağlık sorunlarınız için destek alabilirsiniz.

Termal ve soğuk havuzlarımızda şifalı suların keyfini çıkarabilir, organik tarım bahçelerimizde doğayla iç içe vakit geçirebilirsiniz.



## Manzara



- Muhteşem doğa manzarası: Tesiste konaklarken Hasan Dağı'nın heybetli manzarasının ve Ihlara Vadisi'nin büyüleyici güzelliğinin tadını çıkarabilirsiniz.



## Organik Tarım

- Tesisin kendi organik tarım alanında yetiştirdiği taze ürünler, lezzetli ve sağlıklı yemekler hazırlamak için kullanılır.
- Kahvaltı ve akşam yemeği için zengin açık büfe seçenekleri sunulur.
- A la carte restoran seçeneği: Farklı lezzetler denemek isteyenler için a la carte restoran seçeneği de mevcuttur.

## SPA & Wellness



- Termal havuzlar, spa uygulamaları ve fizyoterapi hizmeti ile stresten arınabilir ve şifa bulabilirsiniz.
- Açık havuz, termal havuz, spa uygulamaları ve fizyoterapi hizmeti ile keyifli bir tatil ve şifa bulabilirsiniz.

## Geniş Alan



- 50 dönümlük arazide yer alan tesis, doğayla iç içe bir konaklama deneyimi sunar.
- Geniş bir açık otopark alanı mevcuttur.
- Karavan severler için ideal: karavanınızı park edebileceğiniz ve tüm ihtiyaçlarınızı karşılayabileceğiniz bir karavan parkına sahiptir.



## *Odalarımız;*

Otelimizde modern ve klasik çizgileri harmanlayan zarif oda tasarımları ile konforlu ve keyifli bir konaklama deneyimi sunuyoruz. Her odamız gün ışığı ile aydınlatılmış ve günümüz seyahat severlerinin ihtiyaç duyduğu tüm modern konforlarla donatılmıştır. Kısa süreli konaklamalardan uzun tatillere kadar her konuk için ideal bir ortam sunmaktayız.

## *Oda Kategorileri;*

- Continent Suite  
50 m2 1+1
- Kapadokus Suite  
55 m2 1+1

Tüm Odalarımızda;  
Termal Su Küveti, Smart TV,  
Hızlı İnternet, İkramlık Sıcak İçecekler,  
Mini Bar, Fön Makinesi bulunmatadır.





# Gastronomi

Otelimiz, damak tadınıza hitap eden zengin seçenekler sunan restoranları ve açık büfesi ile misafirlerine unutulmaz bir gastronomi deneyimi yaşıyor.

- **Ana Restoran:**

250 kişilik ana restoranımızda, her sabah güne lezzetli bir açık büfe kahvaltı ile başlayabilirsiniz. Kahvaltıda peynir çeşitleri, zeytinler, reçeller, omletler, meyveler ve daha birçok seçenek sizi bekliyor. Öğle ve akşam yemeklerinde ise açık büfede dünya mutfaklarından ve Türk mutfağından en güzel lezzetleri tadabilirsiniz. Büfede her gün farklı menüler sunularak damak tadınıza hitap eden geniş bir yelpazede seçenekler bulabilirsiniz.

- **A La Carte Restoranlar:**

Farklı lezzetler denemek isteyen misafirlerimiz için otelimizde üç farklı a la carte restoran da bulunmaktadır.

- **İtalyan Restoran:**

Otantik İtalyan mutfağının en güzel örneklerini sunan restoranımızda, pizzalardan makarnalara, lazanyadan tiramisuya kadar birçok lezzet sizi bekliyor.

- **Steakhouse Restoran:**

Et severler için ideal olan restoranımızda, ızgara biftekler, köfteler, kebaplar ve tavuk çeşitleri ile doyurucu ve lezzetli bir öğün geçirebilirsiniz.



*Açık Etkinlik Alanı: 500 kişilik açık etkinlik alanımızda düğün, davet, kokteyl ve diğer özel organizasyonlarınız için catering hizmeti sunmaktayız.*





# Banket, Toplantı ve Seminer

Tiyatro, sınıf veya toplantı masası gibi farklı düzen seçenekleri sunan salonlarımızda firmanızın ihtiyacına uygun toplantı paketleri ve yemekli organizasyonlar düzenleyebilirsiniz. 20 kişiden 450 kişiye kadar kapasiteli salonlarımız ile her ölçekteki etkinliğe ev sahipliği yapabiliriz.

## Ek Hizmetlerimiz:

- Çok amaçlı bölünebilir salonlar
- Teknolojik altyapı imkanları
- Sunum ve toplantı ekipmanları
- Kahve molası ve ikramlar
- Set menü veya Açık Büfe
- Öğle/Akşam yemeği

## • Ihlara Salon

Tiyatro: 150 pax - Gala: 100 pax - Banket: 90 pax

## • Nora Salon

Tiyatro: 150 pax - Gala: 100 pax - Banket: 90 pax

## • Cappadocia Salon Düzeni (Birleşik Salon)

Tiyatro: 300 pax - Gala: 280 pax - Banket: 180 pax

## • Hasan Dağı Salon

Tiyatro: 450 pax - Gala: 320 pax - Banket: 250 pax





# Hayallerinizdeki Düğünü Gerçekleştirin!

Continent Kapadokus, eşsiz atmosferi ve kusursuz hizmetiyle düğün, nişan ve kına gecelerinizi unutulmaz kılacak bir mekan. Ihlara'nın büyüleyici manzarasına karşı, sevdiğinizle birlikte hayallerinizdeki günü yaşayın.

Yemekli veya yemeksiz olmak üzere farklı seçenekler sunan her bütçeye uygun çözümler sunmaktadır. İster şık bir akşam yemeği eşliğinde kutlama yapmak isteyin, ister kokteyl tarzı bir organizasyon planlayın, size en uygun seçeneği bulabilirsiniz.

Düğün, nişan veya kına gecenizin her detayını titizlikle planlayan deneyimli ekibimiz, size hayalinizdeki organizasyonu sunmak için elinden geleni yapmaktadır.

## Neler Sunuyoruz?

- Farklı kapasitelerde salonlarımız
- Lezzetli ve özgün menülerimiz
- Profesyonel ekibimiz
- Süsleme ve organizasyon hizmetlerimiz
- Fotoğraf ve video çekim hizmeti
- Eğlence ve müzik seçenekleri



# Ruhunuza açılan kapı...

Wellness & SPA merkezimiz bizlerle geçirdiğiniz süre boyunca vazgeçilmeziniz olacak...

Sağlık, güzellik, zarafet ve huzuru bir bütün halinde ele almaktayız ve beden ve zihin arasındaki dengeyi ve uyumu yeniden yapılandırmakta ve tatilinizden sonra sizleri zinde ve fit bir şekilde otelimizden uğurlamaktayız.

Güzellik salonu, cilt ve vücut bakımı, anti-aging programları, aroma, detox, relax bakımlar. Masaj – Aromatik masajlar, bitkisel masajlar, medikal masajlar, kese köpük masajı, uzak doğu masajları ve egzotik masaj menümüzden hangilerini istediğinizi söylemeniz yeter...



## SPA Hizmetleri

- Aromatik Masajlar
- Bitkisel Masajlar
- Medikal Masajlar
- Kese köpük Masajı
- Uzak Doğu Masajları

## Wellness Hizmetleri

- Yoga
- Meditasyon
- Sauna

## Diğer Hizmetler

- Kişiyeye Özel Diyet Programı
- Fitness / Spor Salonu
- Fizyoterapi



# Romalılardan günümüze... Ziga Kaplıcaları

## *Ihlara Vadisi'nin Şifalı Sıcak Su Cenneti*

Vadi'nin muhteşem manzarasına karşı, şifalı termal sularda rahatlamak için hoş geldiniz.

Ziga Kaplıcaları'nın tarihi M.Ö. 2. yüzyıla kadar uzanmaktadır. Bölgede yapılan arkeolojik kazılar, Romalılar ve Bizanslılar tarafından da kaplıcaların kullanıldığını gösteren kalıntılar ortaya çıkarmıştır. Özellikle Romalılar, bu şifalı sulardan askerlerinin yorgunluğunu ve yaralarını iyileştirmek için faydalanmışlardır. Selçuklu ve Osmanlı döneminde Ziga Kaplıcaları, şifalı suları ve doğal güzelliği ile önemli bir uğrak noktası haline gelmiştir. Bölgeye hamamlar ve külliyeler inşa edilmiş, kaplıcaların şifalı suları çeşitli hastalıkların tedavisinde kullanılmıştır.

Tesisimizde bulunan termal kaynak, 5573,17 mg/L mineralizasyona sahip, sodyum, klor, bikarbonat ve flor elementleri açısından zengin karışık formda termomineralli sudur. Banyo uygulamaları şeklinde inflamatuvar romatizmal hastalıkların kronik dönemlerinde; osteoartrit gibi noninflamatuvar eklem hastalıklarında, kronik bel ağrısında, miyozit, tendinit, fibromiyalji sendromu, miyofasial ağrı sendromu gibi yumuşak doku hastalıklarında, ortopedik operasyonlar sonrası ve uzun süreli hareketsiz kalma durumlarında mobilizasyon ve rehabilitasyon çalışmalarında destekleyici/tamamlayıcı tedavi unsuru olarak kullanılabilmesi mümkündür.



# Termal

# Havuzlarımız



Hem kadın hem de erkek misafirlerimiz için ayrı ayrı tasarlanmış termal havuzlarımızda, şifalı suların keyfini çıkarabilirsiniz. Farklı büyüklüklerde 4 termal havuza sahibiz:

- 20 m<sup>2</sup>'lik termal havuzlarımız: Rahatlamak ve şifalı suların faydalanmak için ideal bir ortam sunar.
- 60 m<sup>2</sup>'lik termal havuzlarımız: Ailenizle birlikte keyifli vakit geçirmek için idealdir.
- 120 m<sup>2</sup>'lik termal havuzlarımız: Geniş ve ferah atmosferiyle yüzmek ve eğlenmek için idealdir.

### **Çocuk Havuzumuz:**

Küçük misafirlerimiz için özel olarak tasarlanmış havuzumuzda güvenli ve eğlenceli bir şekilde vakit geçirebilirler.

### **Açık Havuzlarımız:**

Güneşin tadını çıkarmak ve serinlemek için 2 adet açık havuzumuz mevcuttur.

### **Aquapark:**

Heyecan ve eğlence arayan misafirlerimiz için kaydıraklar ve diğer su oyunları mevcuttur.







# Çocuklarımız da Eğlensin Diye...

Ailenizle birlikte unutulmaz bir tatil geçirmeniz için her şey düşünüldü. Tesisimizde hem yetişkinler hem de çocuklar için birçok eğlence seçeneği mevcut.

**Açık ve Kapalı Çocuk Oyun Alanları:** Farklı yaş gruplarına uygun açık ve kapalı çocuk oyun alanlarımızda miniklerimiz doyasıya eğlenebilirler.

**Mini Futbol, Basketbol ve Voleybol Sahası:** Sporu seven çocuklar için mini futbol, basketbol ve voleybol sahalarımızda keyifli vakit geçirmeleri için her şey hazır.

**Bilardo, Langırt, Masa Tenisi ve Oyun Konsolu:** Bilardo, langırt, masa tenisi ve oyun konsolu gibi oyunlar ile çocuklar keyifli vakit geçirebilirler.

**Sinema Salonu:** Çocuk filmleri ve çizgi filmler ile sinema salonumuzda çocuklar keyifli vakit geçirebilirler.



Kapadokya

"Concierge"

Hizmetlerimiz

AKTİVİTELER



## Fotoğraf Çekim Turu



## Balon Turu



## At Binme Turu



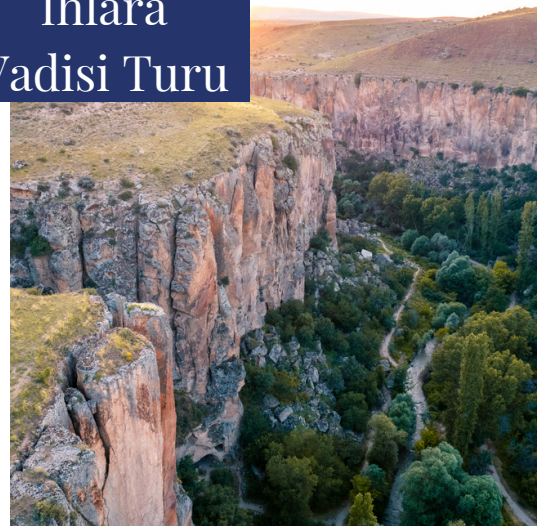
## ATV Turu



## Kapadokya Turu



## Ihlara Vadisi Turu



Ayrıca Türk Gecesi ve Özel Turlar gibi tüm aktivitelerimizi otelimizde Concierge masasından öğrenebilirsiniz.



# Ulaşım ve Lokasyon

**Aksaray Şehir Merkezi**

30 km

**Nevşehir Şehir Merkezi**

70 km

**Nevşehir Havalimanı**

70 km

**Kayseri Havalimanı**

130 km

Yaprakhisar Köyü

No: 249 Güzelyurt

Aksaray | Türkiye





# GEZİLECEK YERLER

- Selime Katedrali** - 3 km
- Ihlara Vadisi** - 7 km
- Yüksek Kilise** - 13 km
- Aşıklı Höyük** - 13 km
- Nora Antik Kenti** - 18 km
- Kilise Cami** - 20km
- Manastır Vadisi** - 21 km
- Kızıl Kilise** - 25km
- Somuncu Baba Türbesi** - 29km
- Zinciriye Medresesi** - 30km
- Narlıgöl** - 37 km
- Tabduk Emre Türbesi** - 48km
- Derinkuyu Yeraltı Şehri** - 59 km
- Sultanhanı Kervansaray** - 76 km
- Uçhisar Kalesi** - 83 km
- Göreme Açık Hava Müzesi** - 91 km
- Karanlık Kilise** - 92 km







# CONTINENT

---

HOTEL - KAPADOKUS THERMAL  
SPA & WELLNESS

[www.ContinentKapadokusThermal.com](http://www.ContinentKapadokusThermal.com)

Tel: +90 (382) 454 56 56

[info.kapadokus@continenthotels.com](mailto:info.kapadokus@continenthotels.com)